



## PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2021/22

**Classe:** 4 ASSAS

**Docente:** Vitale Antonia

**Materia insegnata:** Psicologia generale e applicata

**Testo adottato:** A. Como - E. Clemente - R. Danieli, "La comprensione e l'esperienza", 2017, Paravia, Milano

### CONTENUTI DISCIPLINARI

#### **Unità introduttiva. L'importanza della formazione psicologia per l'operatore socio-sanitario**

- L'apporto della psicologia
- Il compito della psicologia
- La formazione psicologica dell'operatore socio-sanitario
- Le competenze psicologiche dell'operatore socio-sanitario

#### **Unità 1. Le principali scuole di pensiero della psicologia**

1. La nascita della psicologia come scienza autonoma
  - Strutturalismo
  - Funzionalismo
  - Psicologia della Gestalt
  - Il Comportamentismo
  - La Psicoanalisi
  - La Psicologia umanistica
  - Il Cognitivismo

#### **Unità 2. Le principali teorie dello sviluppo**

- La psicologia del ciclo di vita di Erikson
- L'epistemologia genetica di Jean Piaget
- Le teorie dell'attaccamento

### **Unità 3. Le teorie sull'intelligenza**

- L'intelligenza e le sue misurazioni
- Le teorie delle intelligenze multiple
- L'intelligenza e le emozioni
- L'intelligenza e le relazioni

### **Unità 12. La promozione del benessere e della salute come professione**

- Stare bene con sé stessi e con gli altri
- La salute e la sua definizione; la psicologia della salute; la prevenzione
- Il benessere: il concetto di "qualità della vita"
- Fattori di rischio: lo stress
- Gli "amici" del benessere

### **Unità 13. Prendersi cura degli altri**

- I comportamenti di aiuto
- L'intervento professionale di aiuto: la relazione di aiuto
- I metodi dell'aiuto professionale: l'abilità di ascolto; l'ascolto attivo; l'empatia nelle relazioni professionali di aiuto
- Il rischio di stress professionale

### **Unità 4. Le principali tematiche della psicologia sociale**

- L'influenza sociale
- L'apprendimento sociale
- Le nostre idee sugli altri: stereotipi e pregiudizi
- I gruppi sociali

Valdagno, 19/05/2022

Firma del Docente

Antonia Vitale